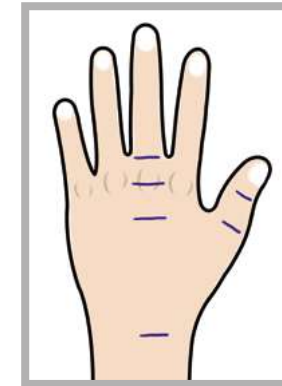


# MASSANLEITUNG

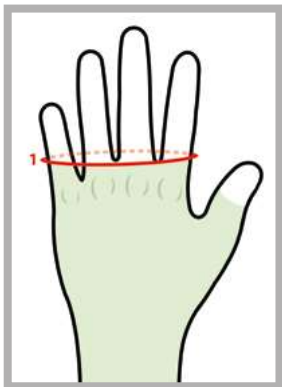
für **BODYGUIDE**® Handschuh

Alle Maße sollten glatt am Körper, also nicht zu stramm und nicht zu locker gemessen werden. Um genaue Längenmaße zu erreichen, ist es sinnvoll bei allen Umfangsmaßen eine kleine Linie mit einem abwaschbaren Stift auf dem Körper zu markieren.

Die Umfangsmaße sind auf den Maßblättern und in der Anleitung **rot** markiert, die Längenmaße **türkis**. Alle **dunkelblau** markierten Positionen sind Hilfslinien.

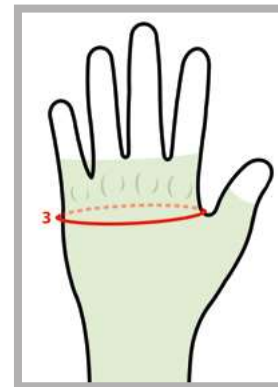


Vorab wird die Gesamtlänge, danach alle benötigten Umfangsmaße ermittelt und anschließend auf der Hand markiert. Dies ermöglicht ein zügiges und genaues Maßnehmen.



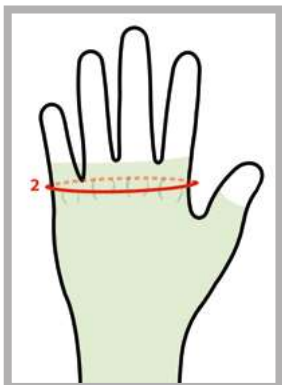
## 1. Abschluss Distal

Hier wird der Umfang an der zuvor festgelegten Position des Handschuhabschlusses distal gemessen. Diese Position liegt in der Regel direkt am Ende der Fingergrundgelenke (distal).



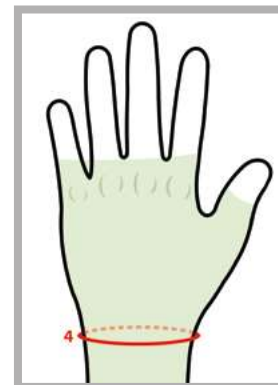
## 3. Mittelhandumfang

Hier wird am Anfang der Daumenfalte über den Handrücken und Innenfläche der Hand bei leicht gespreizten Fingern gemessen.



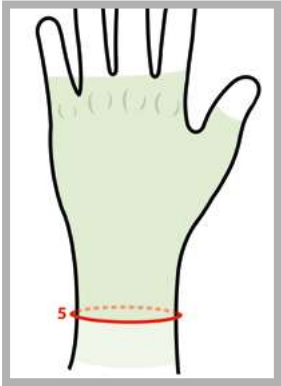
## 2. Fingergrundgelenke (MCP)

Dieser Umfang wird über den Fingergrundgelenken des Zeige-, Mittel-, Ring- und kleinen Fingers gemessen.



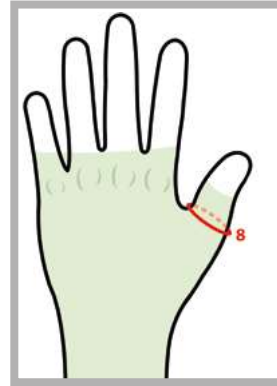
## 4. Handgelenkumfang

Der Handgelenkumfang wird direkt über die Handwurzel gemessen.



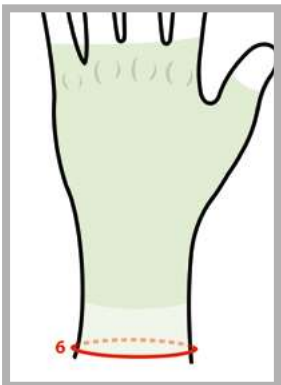
### 5. Handgelenk-Abschluss

Hier wird der Umfang, der zuvor festgelegten Position des gewünschten, proximalen Handschuh-Abschlusses gemessen. Wird ein längerer Handschuhschaft z. B. bis Mitte Unterarm gewünscht, wird dieser Umfang an der schmalsten proximalen Position direkt hinter dem Handgelenk gemessen.



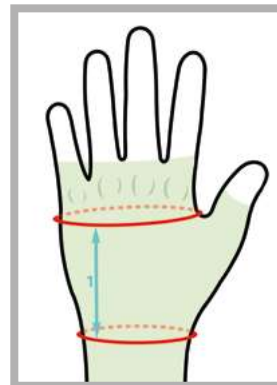
### 8. Umfang Daumengrundgelenk

Hier wird über das Daumengrundgelenk am Ansatz der Daumenfalte entlang gemessen.



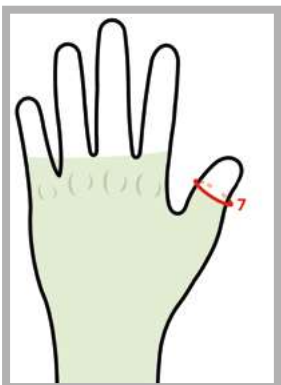
### 6. Unterarm-Abschluss

Dieses Umfangsmaß wird nur benötigt, wenn der Handschuhschaft über den Handgelenk-Abschluss (Punkt 5) gehen soll. Hier wird dann der Umfang der zuvor festgelegten proximalen Abschlusslänge z.B. Mitte Unterarm gemessen.



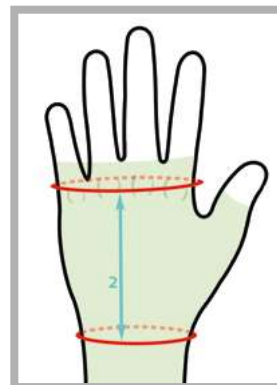
### 1. Mittelhand Länge

Dieses Längenmaß wird von der Position des Handgelenks bis zur Position der Mittelhand (Höhe Daumenfalte) gemessen.



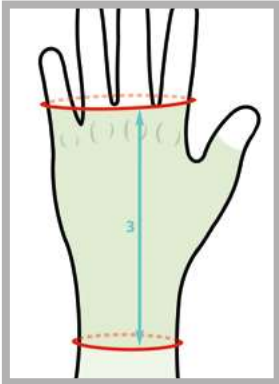
### 7. Daumenabschluss

Dieses Umfangsmaß wird am gewünschten Ende des distalen Daumenabschlusses gemessen.



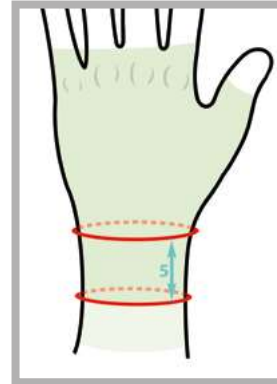
### 2. Handlänge

Hier wird auf Höhe der Mitte der Fingergrundgelenke bis zum Handgelenk gemessen.



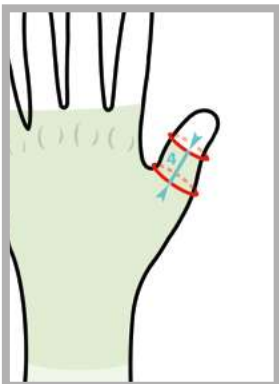
### 3. Gesamtlänge

Abschluss distal-Abschluss proximal  
Dieses Längenmaß bezieht sich beim normal langen Handschuh auf den distalen Abschluss bis zum proximalen Abschluss hinter dem Handgelenk (Umfangmaße Position 1 – 5).



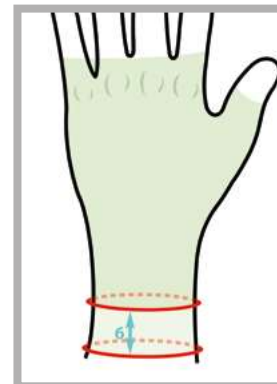
### 5. Schaftlänge Handgelenk

Dieses Längenmaß wird vom Handgelenk bis zur gewünschten proximalen Länge des Handschuhs gemessen. (Von Umfangmaß Position 4 – 5)



### 4. Daumenlänge

Hier wird vom Daumenabschluss distal bis zum Daumengrundgelenk gemessen.



### 6. Unterarm Schaftlänge

Dieses Längenmaß wird nur benötigt, wenn die gewünschte Schaftlänge länger als das Handgelenk-Abschlussmaß (Position 5) sein soll (z. B. Mitte Unterarm). Hier wird dann die zusätzliche Länge vom Handgelenk-Abschluss Umfangmaß bis zur gewünschten proximalen Länge gemessen.