

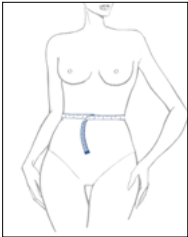
Maßanleitung für Caroli BODYGUIDE Shirt / Weste

TIPP:

Um eine gute Passform zu erreichen ist es von Vorteil über anliegender Unterwäsche zu messen.

Alle Maße sollten glatt, also nicht zu stramm und nicht zu locker gemessen werden.

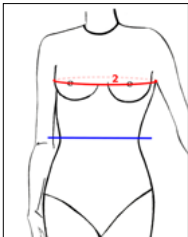
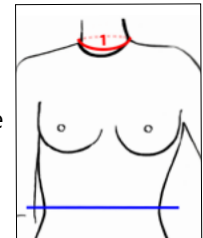
Um genaue Längenmaße zu erreichen, ist es sinnvoll bei allen Umfangsmaßen eine kleine Linie mit einem wegwaschbaren Stift auf dem Körper zu markieren.



Als erstes sollte die Position der **Taillenlinie** (in der Abb. blaue Linie) festgelegt werden, indem man das Taillenmaßband waagrecht zirkulär in Höhe der stärksten Taillenhöhlung legt und dort beläßt.

1. Halsansatzumfang

Der Halsumfang wird, wie der Name schon sagt am Ansatz des Halses, zirkulär, wo zum Beispiel eine kurze anliegende Halskette getragen würde, gemessen.

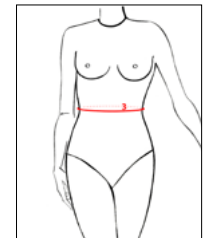


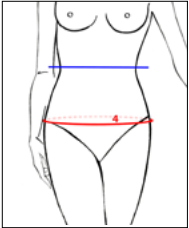
2. Brustumfang

Den Brustumfang misst man waagrecht, zirkulär auf Höhe der stärksten Stelle der Brust bzw. des größten Brustumfangs (üblicherweise auf Höhe der Brustwarzen) nach hinten leicht ansteigend.

3. Taillenumfang

Der Taillenumfang wird waagrecht, zirkulär in Höhe der stärksten Taillenhöhlung gemessen.



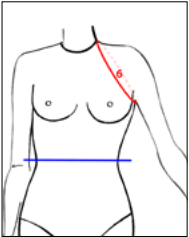
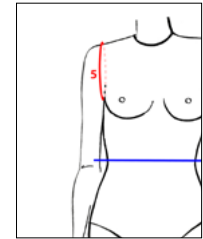


4. Hüftumfang

Hier wird ebenso wie bei Taillen- und Brustumfang, waagrecht, zirkulär gemessen. Die Position des Maßbandes liegt hier auf Höhe der stärksten Stelle des Gesäßes.

5. Vertikaler Schulterumfang

Den vertikalen Schulterumfang misst man von der Schulter ab, vertikal zirkulär unter dem Arm hindurch bis wieder zur Schulter hinauf.

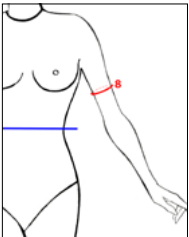
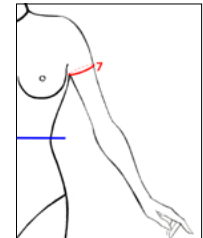


6. Diagonaler Schulterumfang

Hier wird vom Halsansatz ab diagonal zirkulär, unter dem Arm hindurch bis zum Halsansatz zurück gemessen.

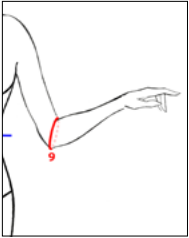
7. Oberarmumfang

Der Umfang des Oberarms wird zirkulär direkt in Höhe des Armansatz gemessen.



8. Umfang Bizeps / Ärmelabschluss T-Shirt

Hier wird zirkulär auf Höhe des größten Umfangs des Bizeps bzw. bei kurzärmeligen Shirts auf Höhe der gewünschten Ärmellänge gemessen.

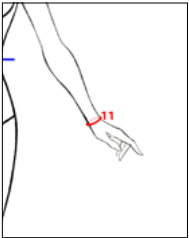
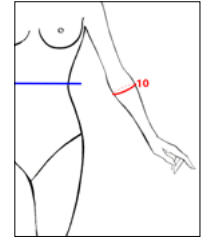


9. Umfang Ellenbogen

Beim Messen des Ellenbogenumfangs sollte der Ober- und Unterarm im rechten Winkel gebeugt werden. Dann wird in der Armbeuge über die stärkste Stelle des Ellenbogens zirkulär Maß genommen.

10. Unterarmumfang

Der Umfang des Unterarms wird zirkulär auf Höhe der stärksten Stelle des Unterarms gemessen.

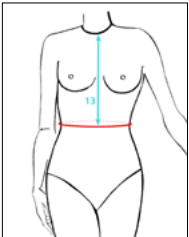


11. Handgelenkumfang

Beim Handgelenkumfang wird zirkulär über der Handwurzel gemessen.

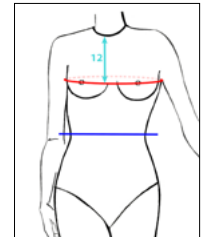
12. Brusthöhe

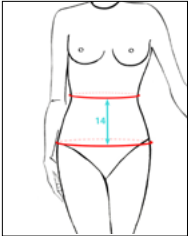
Hier wird senkrecht, von der gewünschten Höhe des vorderen Ausschnitts bis zur Brusthöhe gemessen.



13. Vorderlänge

Hier wird senkrecht, von der gewünschten Höhe des vorderen Ausschnitts bis zur Taillenhöhe gemessen. (Am einfachsten ist es bei der Messung der Brusthöhe, direkt weiter zur Taillenhöhe zu messen)



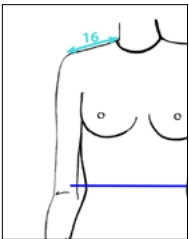
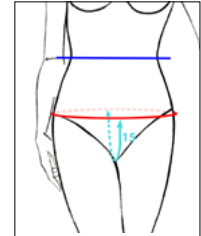


14. Hüfttiefe

Die Hüfttiefe wird von der Höhe der Taille bis zur gewünschten Länge des Shirt gemessen.

15. Schrittlänge

Hier wird entweder von der zuvor markierten vorderen Hüfttiefe über den Schritt bis zur hinteren Markierung der Hüfttiefe gemessen, oder aber von der vorderen Taillenlinie über die Hüfttiefe und Schritt bis zur hinteren Taillenlinie und dannach dieses Maß abzüglich 2x Hüfttiefe.

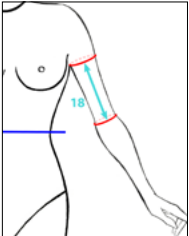
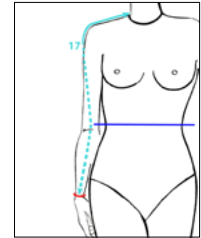


16. Schulterbreite

Dieses Maß wird vom Halsansatz bis zum Ende des Schulterdach (Acromion) gemessen.

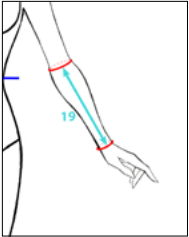
17. Ärmänge

Die Ärmelänge wird wie bei der Schulterbreite vom Halsansatz über die Schulter über den leicht angewinkelten Ellenbogen bis hin zum Handgelenk bzw. zur gewünschten Länge des Ärmels gemessen.



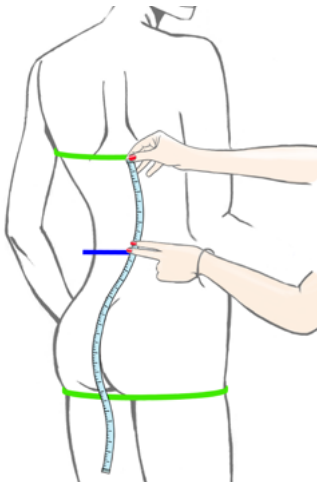
18. Oberarmlänge

Hier wird von der zuvor markierten Höhe des Oberarmumfangs bis zur Markierung Armbeuge Ellenbogen gemessen.



19. Unterarmlänge

Die Unterarmlänge wird von der Armbeuge Ellengogen bis zur Markierung am Handgelenk bzw. gewünschter Ärmellänge gemessen.



TIPP:

Um exakte Höhenmaße zu erhalten, sollte das Maßband immer entlang der Körperform geführt werden.