

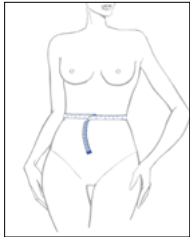
Maßanleitung für Caroli BODYGUIDE Leggings

TIPP:

Um eine gute Passform zu erreichen ist es von Vorteil über anliegender Unterwäsche, ggf. über der Windel zu messen.

Alle Maße sollten glatt, also nicht zu stramm und nicht zu locker gemessen werden.

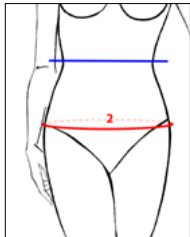
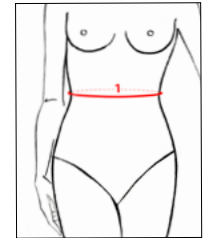
Um genaue Längenmaße zu erreichen, ist es sinnvoll bei allen Umfangsmaßen eine kleine Linie mit einem wegwaschbaren Stift auf dem Körper zu markieren.



Als erstes sollte die Position der **Taillenlinie** (in der Abb. blaue Linie) festgelegt werden, indem man das Taillenmaßband waagrecht zirkulär in Höhe der stärksten Taillenhöhlung legt und dort beläßt.

1. Taillenumfang

Der Taillenumfang wird waagrecht, zirkulär in Höhe der stärksten Taillenhöhlung gemessen.

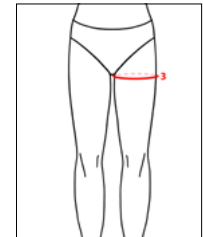


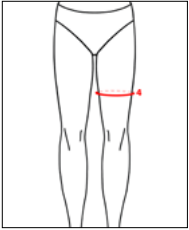
2. Hüftumfang

Hier wird ebenso wie beim Taillenumfang, waagrecht, zirkulär gemessen. Die Position des Maßbandes liegt hier auf Höhe der stärksten Stelle des Gesäßes.

3. Oberschenkelumfang

Der Oberschenkelumfang wird waagrecht, zirkulär ca. 2cm unterhalb der Leiste, auf Höhe des stärksten Umfangs des Oberschenkels gemessen.



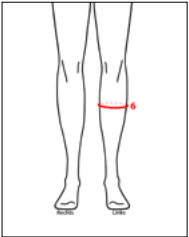
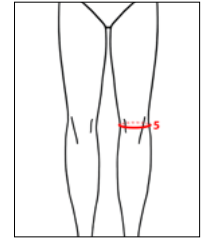


4. Umfang Mitte Oberschenkel

wird zwischen dem Oberschenkelmaß und dem Knieumfang gemessen.
Bei Knie langer Leggings (Radlerleggings) wird dieses Maß auf Höhe der gewünschten Länge genommen.

5. Knieumfang

Den Knieumfang misst man waagrecht zirkulär auf Höhe des Kniegelenks, bzw. der stärksten Stelle.

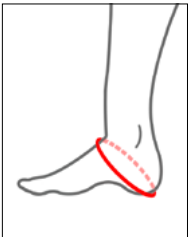
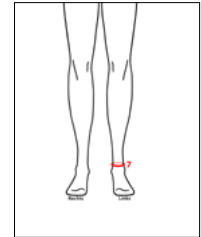


6. Wadenumfang

Der Wadenumfang wird auf Höhe der stärksten Stelle der Wade gemessen.

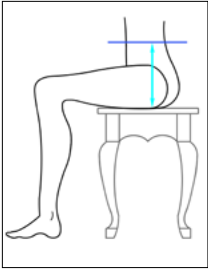
7. Fesselumfang

Der Umfang der Fessel wird zirkulär, direkt oberhalb des Knöchels an der schmalsten Stelle des Unterschenkels gemessen. Er bestimmt gleichzeitig auch das Längenmaß der Leggings.



8. Rist (Fersenumfang)

Der Umfang wird diagonal über die Fersenrundung und Rist gemessen.

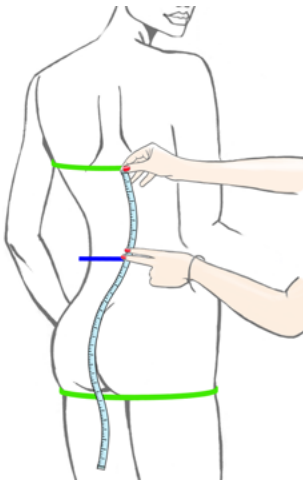
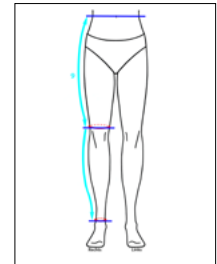


9. Leihhöhe

Die Leihhöhe wird sitzend, von der Taille abwärts über die Hüfte bis zur Sitzfläche gemessen.

10. Gewünschte Länge

Dieses Längenmaß wird seitlich von der Taille abwärts über die Hüfte, am Verlauf des Beins entlang bis zur gewünschten Länge gemessen.



TIPP:

Um exakte Höhenmaße zu erhalten, sollte das Maßband immer entlang der Körperform geführt werden.